



Selbsthilfegruppe für Angehörige drogen- und/oder alkoholabhängiger Menschen

Ist eine dir nahestehende Person von einer Drogen- oder Alkoholsucht betroffen? Fühlst du dich mit den Herausforderungen manchmal alleine?

Für Süchtige gibt es viele Angebote, doch die Sucht ist auch eine grosse Herausforderung für Partner*innen, Angehörige oder Bekannte der Betroffenen. In der Selbsthilfegruppe wollen wir uns über diese Herausforderungen austauschen, unsere Erfahrungen teilen und uns gegenseitig unterstützen.

Unsere Treffen bieten einen geschützten Raum, in dem du dich frei äussern kannst. Alles, was in der Gruppe besprochen wird, bleibt vertraulich.

Bei uns kannst du offen über deine Erfahrungen sprechen und dich verstanden fühlen.

Wenn auch du froh wärst, dich mit anderen Betroffenen oder Angehörigen auszutauschen, dann melde dich beim Zentrum Selbsthilfe. Wir freuen uns auf dich.