Unfall – wie weiter?

Hattest du privat oder bei der Arbeit einen Unfall, hast Operationen überstanden und warst vielleicht auch länger in der Reha? Hat sich dadurch dein Leben stark verändert? Ist für dich eine neue Gesamtsituation entstanden, die du neu erfahren und einordnen musst?
Haben sich deine Persönlichkeit, deine Zukunftsaussichten, deine Familie, Kollegen sowie körperlichen, seelischen und geistigen Fähigkeiten stark verändert? Warst du nicht auf den Unfall vorbereitet, stehst jetzt mit 1000 Fragen alleine da?

Für uns alle ist es das erste Mal, dass wir ein solch einschneidendes Erlebnis hatten. Jeder Fall ist anders und dennoch verbindet uns ein ähnliches Schicksal.
Du möchtest dich gerne in einer Gruppe Betroffener über alle Fragen, Zweifel, Unsicherheiten und die eigenen Erwartungen austauschen?
Gemeinsam im Gespräch werden wir Parallelen erkennen, diese aussprechen und uns gegenseitig helfen.
Sein eigenes Schicksal aussprechen zu können, hilft für die Lösungsfindung.

Zentrum Selbsthilfe
Finde andere. Finde dich.

Zentrum Selbsthilfe
Feldbergstrasse 55
4057 Basel

061 689 90 90
mail@zentrumselbsthilfe.ch
zentrumselbsthilfe.ch