



SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe

Gewalt in der Kindheit

- Haben Sie erlebt, wie es schmerzte, als Sie als Kind geschlagen, ausgebeutet, unterdrückt oder abgelehnt wurden?
- Ihre Seele und vielleicht auch ihr Körper wurden tief verletzt?
- Haben Sie Leid ertragen müssen, welches Sie manchmal heute noch einzuholen vermag?

Dann treffen Sie in dieser Gruppe Menschen, die Ähnliches erlebt haben und Ihnen mit Verständnis begegnen.

Die Gruppe kann eine Einzeltherapie zur Aufarbeitung des Erlebten nicht ersetzen, aber ergänzen.

Die Gruppe richtet sich an Frauen und Männer, die in der Kindheit mit körperlicher oder psychischer Gewalt konfrontiert wurden.

Die Gruppe trifft sich ca. 6- bis 8-mal jährlich, jeweils an einem Dienstagabend. Anmeldung und weitere Informationen:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch