

veso

tilia
Wohnen & Beschäftigung

quellenhofstiftung
würde · hoffnung · perspektive

GEPS Winterthur


TRIALOG UND ANTISTIGMA
SCHWEIZ

Knowledge & Nursing®
Ambulante psychiatrische Pflege und psychosoziale Beratung

RECOVERY
TRIALOG
WINTERTHUR

iprw INTEGRIERTE
PSYCHIATRIE

pro infirmis

 Pension Bugatti

 ergotherapie
am park


SELBSTHILFE WINTERTHUR
SCHAFFHAUSEN

PRAXIS AM UNTERTOR 1
WINTERTHUR
MARIANNE VOGT

KERNGRUPPE:

Helene Brändli: Verein Trialog und Antistigma Schweiz, Genesungsbegleiterin EX-IN
Nathalie Althaus: Genesungsbegleiterin EX-IN
Sandra Guyer: Kunsttherapeutin
Thomas Herzog: Sozialarbeiter
Angela Winkler: Angehörigenbegleiterin EX-IN
Pascale Wenger: Genesungsbegleiterin EX-IN in Ausbildung
Cornelia Schmid, Sozialarbeiterin



www.trialog-antistigma.ch/recovery-trialog-winterthur/



© Alexas Pixabay

JANUAR BIS DEZEMBER 2024
JEDEN 2. DONNERSTAG DES MONATS
18.00-20.00 UHR/17.30-19.30 UHR

RECOVERY
TRIALOG
WINTERTHUR


TRIALOG UND ANTISTIGMA
SCHWEIZ

RECOVERY TRIALOG WINTERTHUR

WAS UND WO?

Im Trialog werden Erfahrungen im Umgang mit psychischen Erkrankungen gleichberechtigt und wertfrei ausgetauscht. Die Auseinandersetzung mit (drei) verschiedenen Perspektiven kann neue Blickwinkel eröffnen. Die Teilnehmenden können voneinander lernen und gegenseitige Vorurteile abbauen. Betroffene, Angehörige und Fachpersonen begegnen sich auf Augenhöhe.

Eine regelmässige Teilnahme ist von Vorteil, nicht aber Voraussetzung für den Besuch der Abende. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist grundsätzlich nicht notwendig.

Die Treffen finden jeweils von 18-20 Uhr statt, mit einer 20-minütigen Pause. Die Abende in der IPW finden von 17.30-19.30 Uhr statt.

Kontakt: info@recovery-trialog.ch

VERANSTALTUNGSORTE:

Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Winterthur

IPW, Klinik Schlosstal, Wieshofstrasse 102, Winterthur

Quellenhofstiftung, Barbara-Reinhart-Strasse 20, Winterthur



Newsletter

Abbonieren Sie unseren Newsletter!

www.trialog-antistigma.ch/recovery-trialog-winterthur/newsletter-recovery-trialog-winterthur/

RECOVERY TRIALOG WINTERTHUR

DIE SCHWERPUNKT-THEMEN

Donnerstag 11. Januar 2024, Alte Kaserne
Themensammlung

Donnerstag 08. Februar 2024, Alte Kaserne
Recovery leben

Donnerstag 14. März 2024, IPW- Klinik Schlosstal
Drehtürpsychiatrie

Donnerstag 11. April 2024, IPW- Klinik Schlosstal
Psychopharmaka und Alternativen

Donnerstag 16. Mai 2024, Alte Kaserne
Augenhöhe (auch im Trialog)

Donnerstag 13. Juni 2024, Alte Kaserne
Resilienz

Donnerstag 11. Juli 2024, Quellenhofstiftung
Grillieren

Donnerstag 08. August 2024, IPW- Klinik Schlosstal
Patientenverfügung und Behandlungsvereinbarung

Donnerstag 12. September 2024, Alte Kaserne
Gute Zeiten – Schlechte Zeiten, die daily soap im echten Leben

Donnerstag 10. Oktober 2024, Alte Kaserne
Beziehungen und Abhängigkeiten

Donnerstag 14. November 2024, Alte Kaserne
Selbstverantwortung fordern und fördern

Donnerstag 12. Dezember 2024, Alte Kaserne
Einsamkeit