SELBSTHILFE WINTERTHUR SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe

Zwischenmenschliche Beziehungen gestalten

Magst du dich in einer Gruppe und unter Gleichgesinnten darüber austauschen, wie du deine zwischenmenschlichen Beziehungen gestaltest? Bist du offen dafür, dich weiter zu entwickeln, dich selbst zu reflektieren und Neues zu lernen? Kannst du dir vorstellen, gemeinsam mit anderen ein Stück Weg zu gehen und deine Erfahrungen zu teilen?

Dann bist du bei uns richtig!

Unsere Gruppe entstand in einer Tagesklinik der IPW, wo wir erfuhren, wie unterstützend der Austausch in der Gruppe sein kann. Zurück im Alltag wollen wir darauf nicht verzichten.

Melde dich, wenn es die ähnlich geht. Wir freuen uns.

Wir treffen uns einmal wöchentlich am Abend zum Austausch.
Weitere Informationen und Anmeldung:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen
Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch